



COVID-19 SAFETY INFORMATION*

Call 311 – a Suffolk County hotline dedicated to answering COVID-19 questions

If you are developing symptoms associated with COVID-19 such as fever, cough or shortness of breath and or have been in close contact with someone known to have been infected, contact your primary care physician or, if you don't have one, an urgent care facility and follow the specific directions.

Symptoms usually appear between 2 and 14 days of exposure.

If you show no symptoms, please be vigilant and follow well-shared protocol of washing your hands thoroughly, avoid touching your eyes, nose or mouth and maintain a safe distance between yourself and other people which is no less than 6 feet.

If you have been in close contact with someone who has tested positive for COVID-19, contact the Suffolk County Department of Health at (631) 854-0333.

Stay home if you are sick, for your own safety and the safety of others.

All Southold Town office buildings will be closed to the public. All public meetings, hearings and town-sponsored programs are also cancelled until further notice. You may still access the various departments by phone or email.

A State of Emergency has been declared for Southold Town effective Thursday, March 12, 2020.

If you have any questions, you can call the Town Supervisor's office at 631-765-1889.

CDC RECOMMENDATIONS FOR CORONAVIRUS

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>

Everyday actions that can help prevent the spread of several viruses, including coronavirus disease 2019 (COVID-19):

- Avoiding close contact with people who are sick.
- Avoiding touching your eyes, nose, and mouth.
- Staying home when you are sick.
- Covering your cough or sneeze with a tissue, then throwing the tissue in the trash.

- Cleaning and disinfecting frequently touched objects and surfaces using a regular household cleaning spray or wipe.
- Washing your hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially after going to the bathroom; before eating; and after blowing your nose, coughing, or sneezing.
- If soap and water are not readily available, use an alcohol-based hand sanitizer with at least 60% alcohol. Always wash hands with soap and water if hands are visibly dirty.

CDC does not recommend that people who are well wear a facemask to protect themselves from respiratory diseases, including COVID-19.

For more information about handwashing, see CDC's [Handwashing](#) website and attached handout.

For information specific to healthcare, see CDC's [Hand Hygiene](#) in Healthcare Settings.

Information from Town of Southold website – for latest news visit <http://www.southoldtownny.gov/>

INFORMACION SOBRE COVID-19 PARA SU SEGURIDAD*

Llamar al 311 – línea directa del Condado de Suffolk para contestar preguntas sobre COVID-19

Si tiene síntomas relacionados con COVID-19 como fiebre, tos o falta de aire o ha estado en contacto directo con alguien que usted sabe está infectado, contacte a su médico, o si no tiene médico, vaya a un centro de cuidado urgente y siga las instrucciones específicas que le den.

Los síntomas aparecen entre 2 y 14 días de estar expuesto.

Si muestra síntomas, por favor esté alerta y siga el protocolo de lavarse bien las manos, evite tocarse los ojos, nariz y boca y mantenga una distancia segura entre usted y la otra persona de no menos de 6 pies o 2 metros.

Si ha estado en contacto directo con alguien que tiene un resultado positivo para COVID-19, contacte al Departamento de Salud del Condado de Suffolk al (631) 854-0333.

Quedese en casa si está enfermo, por su propia seguridad y la de otros.

Todas las oficinas de Southold Town estarán cerradas al público. Todas las reuniones públicas, audiencias y programas del municipio estarán cancelados hasta nuevo aviso. Puede acceder a los distintos departamentos por teléfono o email/correo electrónico.

El Municipio de Southold ha declarado un Estado de Emergencia a partir del 12 de marzo, 2020. Para preguntas, llame a la oficina del Supervisor del Municipio al 631-765-1889.

RECOMENDACIONES DEL CDC PARA EL CORONAVIRUS

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>

Las acciones diarias pueden ayudar a prevenir la propagación de varios virus, incluyendo el coronavirus 2019 (COVID-19):

- Evite estar cerca de personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca.
- Quedese en casa si esta enfermo.
- Cubrase la boca con un tisu al estornudar o toser.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que toque usando un spray de limpieza para el hogar o toallitas desinfectantes.
- Lávese las manos a menudo con jabón y agua por un mínimo de 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no tiene agua y jabón disponible, use un desinfectante de manos con un mínimo de 60% de alcohol. Siempre lávese las manos si están visiblemente sucias.

El CDC no recomienda que las personas usen mascararas para la cara para protegerse de las enfermedades respiratorias incluyendo el COVID-19.

Para mas informacion de como lavarse las manos visite el CDC y lea el folleto y mire [Handwashing](#).

Para mas informacion sobre higiene para las manos en centros de atencion medica visite CDC [Hand Hygiene](#) in en la configuración Atencion Medica.

Informacion del sitio del Municipio de Southold- para ultimas noticias visitar <http://www.southoldtownny.gov/>